

Меню

Меню 4 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат любительский	100	1,618	8,41	5,083	104
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Говядина струч фасолью	50/50	15,606	21,634	4,011	274
Плов с говядиной	30/160	13,604	15,54	35,96	338
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Котлеты нежные	90	14,00	19,87	13,84	293

Гарниры

Спагетти отварн	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 4 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Котлеты нежные	90	11,57	8,28	6,94	149
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛІНІЯ ПА ВОПРАСАМ ПІТАННЯ